

II Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Lekarzy Weterynarii w Pieszym Maratonie Górskim - 6 sierpnia 2016r.



Oto najważniejsze informacje:

1. Nasz Maraton towarzyszy Rajdowi Prudnik-Pradziad organizowanemu przez PTTK Oddział Sudety Wschodnie w Prudniku;
2. Organizatorem Maratonu jest Prezes i Rada Opolskiej Izby Lekarsko-Weterynaryjnej;
3. W zawodach zadeklarowali uczestnictwo Koledzy z Czech i Słowacji;
4. **Zawody zostaną rozegrane 6 sierpnia 2016r. (sobota).** Maraton pieszy, ale jest możliwość marszobiegu, jednakże najłatwiej korzystać z kijów – nordic walking, będą dwa mozolne zejścia;
5. Maraton na dystansie 57-60 km, rozpocznie się w Prudniku. Zbiórka 4:45. Start o godz. 5:00 przy Altance Franklów (poł. 50°19'09.0"N 17°34'26.2"E);
6. Meta na szczycie Pradziada - Praděd 1491 m n.p.m. – dojdzie do godz. 20:00;
7. Profil trasy: około 2500 m podejść, około 900 m zejść;
8. W przypadku przerwania marszu zostaną wyznaczone 2 punkty odpoczynku na 40 i 50 kilometrze trasy, autobus wracający do Prudnika będzie zabierał uczestników w wyznaczonych punktach;
9. Około 20:30 nastąpi uroczyste wręczenie nagród dla zwycięzców i certyfikatów dla wszystkich uczestników maratonu;
10. Około 21:30 nastąpi zejście ze szczytu Pradziada na parking samochodowy położony w Ovcarni – Ovčárna;
11. Uczestnicy zawodów są ubezpieczeni;
12. Podczas maratonu będzie opieka medycznej – wystawienie stałych punktów medycznych ze względu na długą trasę i rozciągnięcie stawki zawodników jest niemożliwe, jednak w grupie uczestników maratonu będą trzech lekarze;
13. Uczestnicy zawodów muszą być przygotowani do długiej, górskiej wędrówki;
14. Przebieg trasy będzie ustalony do 25.06.2016, uczestnicy otrzymają informację e-mail z linkiem do plannera trasy;
15. Należy zabezpieczyć się w naładowany telefon komórkowy z roamingiem (4/5 trasy poprowadzono na obszarze Czech);
16. Należy zabezpieczyć dostateczną ilość waluty – obiad na Pradziadzie ok. 180 koron, piwo 25 koron;
17. Wskazane jest zarezerwowanie noclegu w Prudniku lub okolicach;
18. Powrót autobusu z Ovcarni (parking pod Pradziadem) do Prudnika - około 22:30;
19. Należy bezwzględnie zgłosić komandorowi Maratonu oraz komandorowi Rajdu Prudnik-Pradziad zejście z trasy i wcześniejszy powrót do domu.

20. Komandorem Maratonu Weterynaryjnego jest Marek Wisła – tel. 691 226 653, wszelkie pytania proszę kierować telefonicznie.

Jeśli chcesz uczestniczyć w zawodach i dołączyć do elitarnej grupy ultramaratończyków:

1. Wyślij zgłoszenie na adres: m.wisla@wp.pl; sekretariat@izbawet.opole.pl

- zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko, adres zamieszkania, numer telefonu komórkowego uczestnika zawodów; numer telefonu komórkowego osoby kontaktowej nie uczestniczącej w zawodach, adres email;

2. Przedzwoń do PTTK w Prudniku do 5 lipca 2016r. tel. 77 4363941, zgłaszając uczestnictwo, podając imię i nazwisko oraz numer telefonu;

3. Wpłać 30 zł (koszt przejazdu autobusem Ovcarnia k. Pradziada – Prudnik + koszt ubezpieczenia uczestnika maratonu) na konto:

06 8905 0000 2000 0000 1401 0001

PTTK Oddział Sudetów Wschodnich w Prudniku

48-200 Prudnik, ul. Kościuszki 56

z turystycznym pozdrowieniem

Marek Wisła

m.wisla@wp.pl

tel. 0048 691 226 653